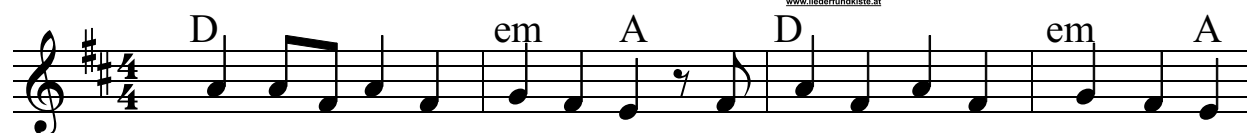


Obst und Gemüse ist toll



Musik & Text: Thomas Raber
RATOM-Edition, 2025



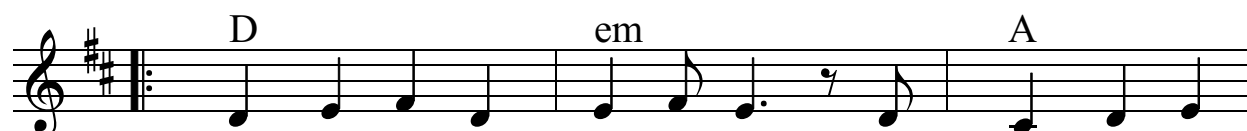
Ref.: Obst und Ge-mü-se tut mir gut. Es gibt mir Kraft, es macht mir Mut.



Für ge-sun-de Kno-chen, Haut und Haar sind Vi-ta-mi-ne wun-der-bar.



Drum es-sen wir 5 Hän-de voll. Obst und Ge-mü-se, ist toll!



1. Ich beiß' in den Ap-fel rein, der schmeckt so süß,
Zwetsch-ken, Kir-schen, Wein-trau-ben, ja da-von bin
2. Ich beiß in die Gur-ke rein, sie ist so saf-
Bro-ko-li, Ra-dies-chen, ja da-von bin



1. er schmeckt so fein. Ba-na-nen, Bir-nen
ich auch ein Fan. O-ran-gen, Ki-wis
2. tig, schmeckt so fein. Ka-rot-ten, Papri-kas
ich auch ein Fan. To-ma-ten, Erb-sen



schme-cken auch, sie ma-chen mich satt. Sie fül-len mei-nen Bauch!